

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС, Г	ЦЕНА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
<b>ЗАКУСКИ И САЛАТЫ</b>						
Italiano vero (пармезан, пекорино с трюфелем, Грюйер)	90/45/30/5/3	1550	34	22	21	420
Закуска к вину (сыр, оливки, маринованные артишоки)	150/10	950	12	28	7	330
Паштет из печени цыпленка в глазури из соленого шоколада	100/75/50/1	550	11	27	52	493
Севиче из гребешка с лаймовым сорбетом и сливочным кремом	105/15/10/5/1	1250	18	9	24	310
Парма с грушей конфи	50/60/35/2	990	23	16	61	481
Карпаччо из говядины с соусом из белых грибов и трюфельным маслом	125/25/10/5/5	990	19	10	1,5	172
Тартар из говядины с муссом из сыра Грюйер	120/25/20/15/2/2	950	32	30	20	473
Тартар из лосося и тунца	120/80/25/10/1	1550	27	43	18	569
Салат с мясом краба, манго и авокадо	160/25/5/2/1	1250	8	27	15	322
Салат с индейкой, авокадо, грушей и козьим сыром	250/1	950	17	29	13	377
Зеленый салат с авокадо, цуккини и соусом из арахиса	160/2	750	5	35	13	386
Салат с лососем, огурцом, ростками пшеницы и цитрусовым соусом	260/5	1200	15	14	20	263
Теплый салат с мраморной говядиной и овощами Wok	205/1/2	930	13	9	13	235
Салат из томатов и хрустящих баклажанов с соусом кимчи	170/5/6/1	590	4	21	27	400
Хлебная корзина	140/140	350	4	20	24	294
<b>СУПЫ</b>						
Борщ с томленой говядиной и мозговой косточкой	250/25/40/60/50/3	620	33	31	20	476
Гаспачо с мороженым из страчателлы	250/50/20/15	620	3	12	15	181
Том ям на кокосовом молоке с креветками и кальмаром	370/100/10/10/1	950	20	21	49	460
<b>ВОК</b>						
Вок с лапшой, мясом цыпленка, овощами, кешью и соусом хойсин	130/190/20/10/2	750	42	42	108	974
Вок с лапшой, овощами, вешенками, кешью и соусом терияки	130/170/10/50/5	730	28	42	114	953
Вок с лапшой, креветками, овощами, кешью и пикантным соусом	130/190/20/10/2	850	32	40	108	922

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС, Г	ЦЕНА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
<b>ГОРЯЧИЕ БЛЮДА</b>						
Марокканский осьминог с картофельным гратеном	100/100/40/15/1	2550	56	79	36	1078
Скумбрия терияки с чуккой и огурцом	120/80/3/2	950	28	13	12	283
Лосось в соусе унаги с припущенным шпинатом	150/20/1/1	1900	36	40	11	551
Гребешки с пюре из цветной капусты и сливочным соусом из угря	70/70/20/5/1	2200	22	42	9	503
Филе палтуса с припущенным шпинатом на сладком картофеле со сливочным соусом из сморчков	170\80\30\20\1	1650	43	57	13	736
Филе трески в нитях катаифи с соусом из мидий	120/100/10/1	980	23	46	19	584
Филе утки с мильфеем из тыквы и батата, соусом демиглас и абрикосом	140/70/40/15	1200	47,3	44	19	661
Равиоли с уткой и белыми грибами с кремом из печеного картофеля	150/30/40/4	950	24,8	28,9	61	608
Утиная ножка с печеным картофелем, спаржей и соусом хойсин	120/25/150/2	1200	218	112	31	2014
Телячья щечка с цуккини и кремом из батата	120/40/40/3/2	1100	49	54	20	764
Медальоны из говядины с печёным баклажаном	100/60/50/20/80/3	1900	44	51	26	633
Стриплойн со жгучим перцем и сладким бататом	250/80/30/2	2900	60	40	17	633
Угорь на рассыпчатом рисе с пряным соусом самбал	60/90/10/5/25/1	1100	17	33	51	571
Крабовые котлеты с пюре из шпината и цветной капусты с соусом васаби	120/120/60/5/3	1100	18	78	39	921
Паста с вонголе, осьминогом и креветками	150/50/50/30/1	1390	44	51	113	1093
<b>ДЕСЕРТЫ</b>						
Яйцо «Птичье молоко»	90	650	4	20	45	375
Тарт с лимонным курдом и итальянской меренгой	85/50/30/6	560	5	23	79	540
Панна-котта манго-маракуйя	150	560	5	15	40	310
Фисташка-малина	130	650	6	32	22	405
Тропический манго	150/2	560	4	20	45	375
Холодное сердце	180	560	4	17	41	332
Сорбет в ассортименте	50	150	0,3	0,1	7	31
Мороженое в ассортименте	50	150	2	8	13,5	134

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЕС, Г	ЦЕНА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ККАЛ
<b>БРАНЧ</b>						
Марокканский осьминог с картофельным гратеном	100/100/40/15/1	2550	56	79	36	1078
Скрэмбл со страчателлой, томатами и припущенным шпинатом	120//40/20/3	520	5,8	31	3,6	318
Скрэмбл с креветками и сладкой кукурузой	140/20/25//20/10	560	7	31	7,7	330
Круассан со страчателлой, томатами и соусом песто	145/6	570	5,7	13,8	2,3	157
Круассан с форелью, огурцом и базиликовым кремом	145	570	8,8	8,2	4,6	128
Круассан со сливочно-миндальным кремом и сезонными ягодами	150	450	3,3	10,8	16	178
Сырники из Рикотты с инжирным конфитюром	120/40/20/2	470	4,8	31,5	42	471
Каша овсяная на воде	220/40	350	4,5	14,1	38,9	302
Каша овсяная на молоке	220/40	350	8	18	44,6	373
Каша овсяная на кокосовом молоке	220/41	350	6	34	46	518
Каша рисовая на воде	245/25/5	350	4,5	14,1	38,9	302
Каша рисовая на молоке	245/25/6	350	8	18	44,6	373
Каша рисовая на кокосовом молоке	245/25/5	350	6	34	46	518
Смузи с ежевикой, бананом и семенами чиа	350	470	6	18,4	58,1	422
Смузи с апельсином и манго	400	470	4,5	1,2	52,7	240
Микс салатов	20	100	0,3	0,08	0,47	4
Свежие огурцы	30	100	0,2	0,03	0,57	3,3
Томаты черри	30	100	0,2	0,03	0,8	4,5
Авокадо	50	150	0,66	5,1	1,8	55
Креветки	50	200	9,4	0,6	0,1	44
Мясо краба	20	350	3,2	0,3	0,8	19
Форель слабой соль	30	200	6	2,4	2,4	56
Страчателла	30	90	3,3	6	0,57	75
Яйцо пашот	40	90	0,5	0,6	0,03	8
Гранола	30	90	2,9	2,2	18,3	14
Семена чиа и льна	10	90	1,9	3,4	2,6	49
Конфитюры	50	90	0,5	0,5	37	149
Сезонные ягоды	50	290	0,4	0,25	3,7	18,9
Ванильный крем	50	90	1,3	9,8	6,7	121
Шоколадный крем	50	90	2,2	16,1	9,6	192